MATERIAL COMPLEMENTAR

Boas Práticas no Uso da IA: ética, responsabilidade e eficiência

Como usar IA de forma consciente, honesta e produtiva — sem abrir mão do pensamento crítico e da integridade acadêmica.

⚖ Ética | 📚 Integridade | 🧠 Pensamento Crítico | ⚡ Eficiência

⚖

Bem-vindo à Unidade V

A última unidade do curso. Aqui você aprende a usar IA da forma certa — com ética, senso crítico e estratégia.

UNIDADE V

⚖ Ética | 📚 Autoria | 🧠 Crítico | ⚡ Eficiência

— VISÃO GERAL

Três pilares para um uso responsável

IA poderosa exige postura madura. Esta unidade cobre os três pilares que todo universitário precisa dominar.

⚖

Ética e Integridade

Autoria, plágio, citação do uso de IA e verificação de fontes — o que é permitido e o que cruza a linha.

🧠

Pensamento Crítico

Como não terceirizar o raciocínio, identificar vieses e manter sua voz e análise no centro do trabalho.

⚡

Eficiência Inteligente

Automatizar o que pode ser automatizado para liberar tempo para o que só você pode fazer.

— 4.1 — ÉTICA E INTEGRIDADE ACADÊMICA

Onde está a linha?

Entender os limites não é sobre seguir regras — é sobre manter a honestidade intelectual que dá valor ao seu diploma.

✍

Autoria e Originalidade

Princípio: a IA é ferramenta de apoio, não coautora. O trabalho final deve refletir seu pensamento, análise e síntese.

- ✓ **Trate o output da IA como rascunho.** Revise criticamente, adicione suas próprias ideias, exemplos e análises. A voz e o estilo finais devem ser seus.
- ✓ **Use IA para estruturar, não para substituir.** Pedir um esboço é diferente de pedir o trabalho completo. O desenvolvimento dos argumentos é sua responsabilidade.
- ✗ **Não submeta conteúdo gerado integralmente pela IA** sem contribuição substancial sua — isso é desonestidade acadêmica, independentemente de a instituição detectar ou não.

Plágio, Citação e Verificação de Fontes

Princípio: a não atribuição do uso de IA pode ser considerada desonestidade acadêmica. E a IA "alucina" — inventa referências que não existem.

- **Cite o uso da IA** quando exigido — na metodologia, em nota de rodapé ou no formato que sua instituição determinar.
- **Verifique TODA referência gerada pela IA.** Confirme autor, título, ano e DOI antes de citar. A IA frequentemente inventa citações plausíveis mas falsas.
- **Use ferramentas de detecção de plágio** (Turnitin, Copyleaks) no texto final para garantir que não haja sobreposição com outros trabalhos.
- **Não cite referências sem verificar.** "A IA disse que existe" não é fonte — você é responsável por tudo que assina.

NA PRÁTICA

O que fazer e o que evitar

Situações reais do cotidiano acadêmico — e como agir em cada uma.

USOS ADEQUADOS

- Pedir à IA para gerar um esboço e desenvolver cada seção com suas próprias ideias.
- Usar IA para encontrar artigos e depois ler os originais antes de citar.
- Pedir sugestões de melhoria de clareza em um parágrafo que você já escreveu.
- Usar IA para simular perguntas de prova e testar seu próprio conhecimento.
- Pedir à IA para analisar dados que você coletou e interpretar os resultados com senso crítico.
- Usar IA para organizar suas notas e criar um guia de estudo personalizado.

USOS INADEQUADOS

- Submeter texto gerado integralmente pela IA como trabalho próprio.
- Citar referências geradas pela IA sem verificar se existem de verdade.
- Usar IA em avaliações onde o professor proibiu explicitamente.
- Copiar o output da IA em uma prova presencial ou online sem autorização.
- Deixar a IA responder por você em fóruns ou discussões avaliativas.
- Entregar trabalho "revisado" pela IA sem entender o conteúdo — você pode ser questionado a qualquer momento.

CENÁRIOS REAIS — COMO AGIR?

ADEQUADO

Trabalho de conclusão de disciplina

Você usa o ChatGPT para gerar um esboço com os tópicos principais, desenvolve cada seção com suas próprias palavras, revisa com Grammarly e declara o uso da IA na metodologia.

ATENÇÃO

Revisão de escrita por IA

Você escreveu o texto, pediu à IA para melhorar a clareza, e o resultado ficou muito diferente do original. Certifique-se de que ainda é sua voz — e que você entende cada parte do texto final.

INADEQUADO

Resumo de leitura obrigatória

Você não leu o texto e pediu à IA para resumi-lo e entregar como seu resumo. Além da desonestidade, você perde o aprendizado que a leitura proporcionaria.

ADEQUADO

Preparação para seminário

Você usa IA para simular perguntas que o professor pode fazer, treina suas respostas e pesquisa as dúvidas que surgem. O conhecimento é seu — a IA só ajudou a testar.

ATENÇÃO

Referências bibliográficas

A IA sugeriu 5 artigos perfeitos para sua monografia. Antes de citar qualquer um, verifique no Google Scholar, Scielo ou Capes se cada artigo realmente existe com aquele autor e título.

INADEQUADO

Prova online sem autorização

Usar IA para responder questões de uma avaliação onde o uso não foi autorizado — mesmo que a plataforma não detecte — é uma violação do código de conduta acadêmica.

4.2 — RESPONSABILIDADE E PENSAMENTO CRÍTICO

Não terceirize seu raciocínio

A IA gera — você analisa, questiona e decide. Essa divisão de papéis é inegociável.

Use a IA para ampliar, não para substituir

A análise, a crítica e a síntese final são sempre suas. A IA pode gerar ideias — mas avaliar, selecionar e desenvolver é responsabilidade humana.

- **Use para brainstorming com curadoria.** Peça diferentes perspectivas, mas avalie criticamente cada uma — questione "por quê?", "como?" e "quais são as limitações?"
- **Desenvolva sua voz acadêmica.** A IA pode refinar sua escrita, mas seu estilo e argumentação devem ser únicos. Professores conhecem seu histórico de escrita.
- **Teste seu próprio entendimento.** Após usar IA para estudar um tema, feche a conversa e explique o conceito com suas palavras. Se não conseguir, ainda não aprendeu.

PROMPTS PARA PENSAR CRITICAMENTE COM A IA

🔍 QUESTIONAR A PRÓPRIA RESPOSTA DA IA — Copiar

Você acabou de me dar esta resposta: [cole a resposta].
Agora quero que você:
1. Aponte as principais limitações e incertezas desta resposta
2. Identifique onde você pode estar errado ou incompleto
3. Sugira fontes primárias onde eu poderia verificar estas informações
4. Apresente uma perspectiva alternativa ou contrária ao que disse

🧩 EXPLORAR MÚLTIPLAS PERSPECTIVAS — Copiar

Sobre o tema [tema], apresente 3 perspectivas genuinamente diferentes:
1. A perspectiva dominante na literatura acadêmica
2. Uma perspectiva crítica ou minoritária
3. Uma perspectiva de outro campo do conhecimento
Para cada uma, indique quais autores ou correntes a defendem.

✅ VERIFICAR ARGUMENTO PRÓPRIO — Copiar

Escrevi o argumento abaixo para meu trabalho. Analise criticamente:
1. O argumento é logicamente coerente?
2. Há falácias ou saltos lógicos?
3. Que evidências fortaleceriam esta posição?
4. Qual seria o contra-argumento mais forte?
[cole seu argumento]

4.2.2 — VIÉS E LIMITAÇÕES DA IA

A IA não é neutra

Modelos de linguagem são treinados com dados humanos — e herdam os vieses

presentes nesses dados. Reconhecer isso é parte do uso responsável.

Viés geográfico e cultural

A maioria dos dados de treinamento é em inglês e de países ocidentais. Perspectivas do Sul Global, Brasil e contextos locais são sub-representadas.

Complemente sempre com fontes nacionais (Scielo, Capes, IBGE).

Corte temporal

A IA tem uma data de corte de conhecimento. Eventos recentes, novas publicações e mudanças de política podem estar fora do seu escopo.

Para dados atuais, use Perplexity ou Google Scholar com filtro de data.

Viés de confirmação

A IA tende a confirmar o que você parece querer ouvir. Se você fizer uma pergunta tendenciosa, provavelmente receberá uma resposta que a confirma.

Sempre peça o contra-argumento: "Quais são as principais críticas a esta posição?"

Alucinação de fatos

A IA inventa referências, datas, estatísticas e nomes de forma convincente. O texto parece certo mesmo quando está errado — esse é o perigo.

Regra de ouro: todo número, nome e referência precisa ser verificado antes de usar.

Viés de representação

Grupos minoritários, perspectivas marginalizadas e saberes não-ocidentais são sistematicamente menos representados nas respostas da IA.

Busque ativamente fontes diversas — autores negros, indígenas, do Sul Global.

Viés de concordância

Modelos de IA são treinados para serem agradáveis. Eles raramente discordam fortemente de você, mesmo quando você está errado.

Peça explicitamente: "Discorde de mim e aponte onde meu raciocínio falha."

A IA não tem compreensão do mundo real. Ela opera com base em padrões estatísticos de linguagem. Quando parece "entender" algo profundamente, está, na verdade, gerando texto plausível com base em padrões — não raciocínio genuíno.

4.3 — EFICIÊNCIA E PRODUTIVIDADE

Automatize o repetitivo, preserve o criativo

A IA é mais valiosa quando libera sua energia para o que exige julgamento, criatividade e pensamento original.

FLUXO DE TRABALHO — ESCRITA ACADÊMICA COM IA

1

Defina o problema você mesmo

Antes de abrir qualquer IA, escreva em 2-3 frases o que você quer dizer e por quê isso importa. Essa clareza inicial é sua — e vai guiar todo o resto.

2

Use IA para estruturar e pesquisar

Peça um esboço, sugestões de fontes e explicações de conceitos que você não domina. Use Elicit e NotebookLM para encontrar e organizar referências reais.

3

Escreva o rascunho você mesmo

Mesmo que seja mais lento — escreva. A IA pode sugerir melhorias depois, mas o pensamento inicial precisa ser seu. Isso garante coerência e autoria real.

4

Use IA para revisar e aprimorar

Agora sim: peça sugestões de clareza, verifique a lógica dos argumentos, melhore a fluidez. Aceite apenas o que fizer sentido para você.

5

Verifique tudo e finalize

Confirme referências, passe pelo checklist de integridade, rode o detector de plágio se necessário, e releia o trabalho completo como se fosse a primeira vez.

⚡ OTIMIZAR FLUXO DE ESTUDO POR TAREFA — Copiar

Tenho [X horas] esta semana para trabalhar em [tipo de tarefa: trabalho / TCC / estudo para prova].
Quero usar IA de forma estratégica para ganhar tempo sem comprometer a qualidade.
Me diga:
1. Quais etapas desta tarefa a IA pode ajudar mais
2. Quais etapas devo fazer exclusivamente eu mesmo
3. Qual a sequência ideal de trabalho
4. Que riscos devo evitar ao usar IA nesta tarefa

🔑 VERIFICAR ALUCINAÇÕES NA RESPOSTA — Copiar

Você mencionou os seguintes dados/referências na sua resposta:
[liste os dados ou referências].

Para cada item:
1. Qual é o nível de certeza que você tem sobre esta informação?
2. Existe alguma chance de você estar errado ou de ter inventado?
3. Onde eu poderia verificar esta informação de forma confiável?

CHECKLIST FINAL — UNIDADE IV

Pronto para usar IA com responsabilidade?

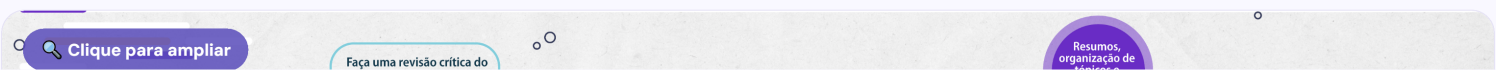
Antes de submeter qualquer trabalho com suporte de IA, passe por todas estas perguntas.

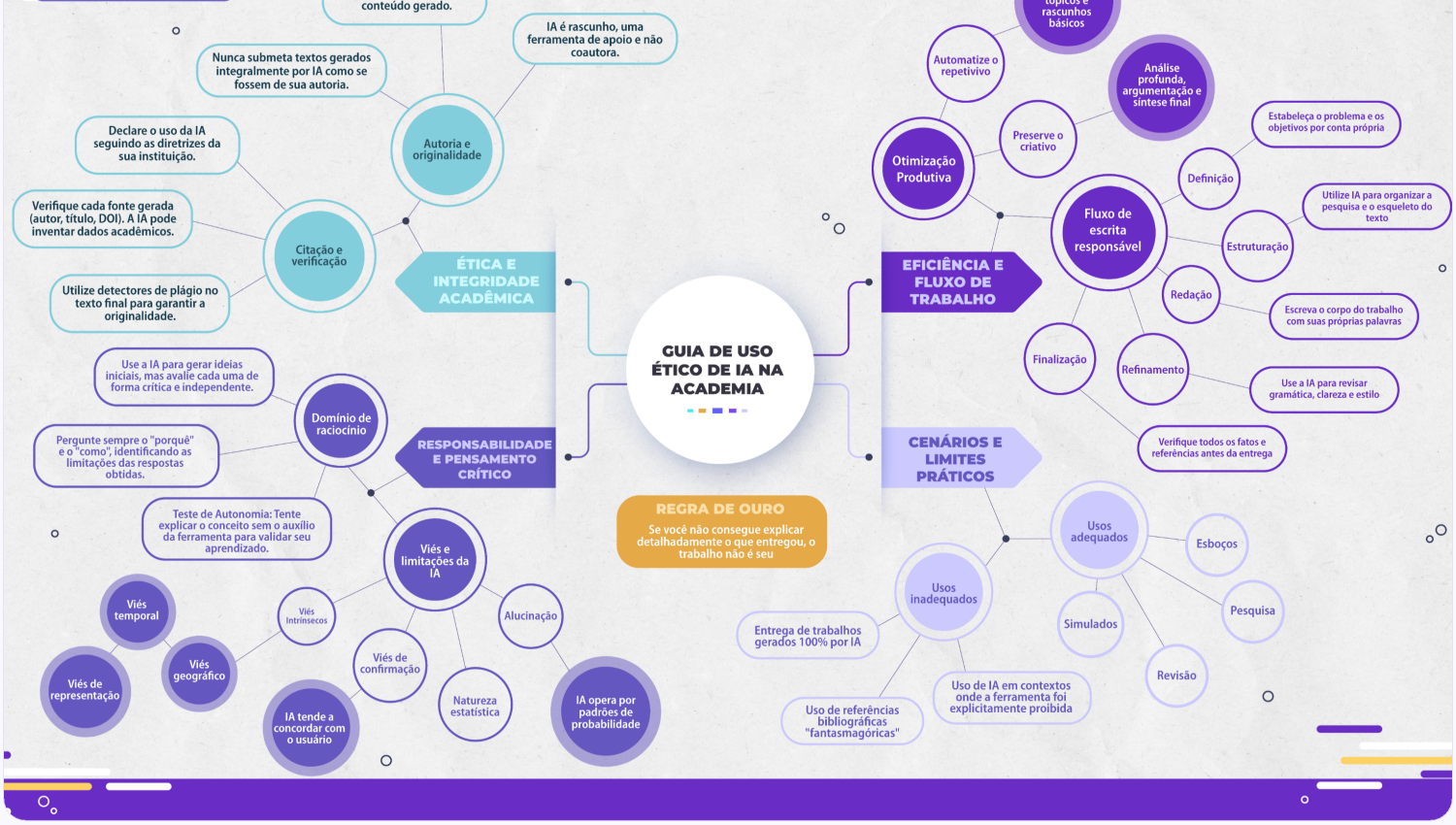
- ✓ O trabalho final reflete meu pensamento, análise e síntese?
- ✓ Verifiquei todas as referências e dados gerados pela IA?
- ✓ Citei o uso da IA conforme as diretrizes da minha instituição?
- ✓ Consigo explicar qualquer parte do trabalho sem consultar a IA?
- ✓ Busquei perspectivas diversas além do que a IA sugeriu?
- ✓ Questionei as limitações e possíveis vieses das respostas recebidas?
- ✓ O uso de IA foi autorizado nesta avaliação específica?
- ✓ Rodei o texto no detector de plágio quando necessário?

⚠ **Regra de ouro:** se você não consegue explicar o que entregou, então você não entregou um trabalho seu. A IA potencializa sua inteligência — mas não a substitui. O aprendizado real acontece no esforço, não no atalho.

SÍNTESE

Mapa Mental da Unidade V




GUIA DE USO ÉTICO DE IA NA ACADEMIA
ÉTICA E INTEGRIDADE ACADÊMICA
Autoria e originalidade
IA é rascunho, uma ferramenta de apoio e não coautora.
Nunca submeta textos gerados integralmente por IA como se fossem de sua autoria.
Declare o uso da IA seguindo as diretrizes da sua instituição.
Citação e verificação
Verifique cada fonte gerada (autor, título, DOI). A IA pode inventar dados acadêmicos.
Utilize detectores de plágio no texto final para garantir a originalidade.
RESPONSABILIDADE E PENSAMENTO CRÍTICO
Domínio de raciocínio
Use a IA para gerar ideias iniciais, mas avalie cada uma de forma crítica e independente.
Pergunte sempre o "porquê" e o "como", identificando as limitações das respostas obtidas.
Teste de Autonomia: Tente explicar o conceito sem o auxílio da ferramenta para validar seu aprendizado.
Viés e limitações da IA
Viés Intrínsecos
Viés temporal
Viés de representação
Viés geográfico
Viés de confirmação
IA tende a concordar com o usuário
Natureza estatística
Alucinação
IA opera por padrões de probabilidade
EFICIÊNCIA E FLUXO DE TRABALHO
Otimização Produtiva
Automatize o repetitivo
Preserve o criativo
Fluxo de escrita responsável
Definição
Estabeleça o problema e os objetivos por conta própria
Estruturação
Utilize IA para organizar a pesquisa e o esqueleto do texto
Redação
Escreva o corpo do trabalho com suas próprias palavras
Refinamento
Use a IA para revisar gramática, clareza e estilo
Finalização
Verifique todos os fatos e referências antes da entrega
CENÁRIOS E LIMITES PRÁTICOS
Usos adequados
Esboços
Pesquisa
Simulados
Revisão
Usos inadequados
Entrega de trabalhos gerados 100% por IA
Uso de referências bibliográficas "fantasmagóricas"
Uso de IA em contextos onde a ferramenta foi explicitamente proibida
REGRA DE OURO
Se você não consegue explicar detalhadamente o que entregou, o trabalho não é seu

Este material pode ter sido apoiado por sistemas de Inteligência Artificial para revisão, organização ou sugestões de conteúdo. Todo conteúdo foi verificado e aprovado por profissionais da área, garantindo precisão e qualidade, conforme o princípio de transparência e explicabilidade no uso de IA.